第80回国民スポーツ大会　競技日程・会場一覧表

【正式競技（会期前Ⅰ）】　（令和8年）

競技名		種別	競技会場	競技日数	競技日程 9月 3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日
水泳	競泳	全種別	マエダアリーナ50mプール	3									●	●	●
	水球	少年男子		4			●	●	●	●					
		女子													
	AS	少年女子		1	●										
	OWS	男子	サンセットビーチあさむし特設会場	1							●				
		女子													
バレーボール	ビーチバレーボール	少年男子	サンセットビーチあさむし特設会場	4	●	●	●	●							
		少年女子													
ハンドボール		成年男子	盛運輸アリーナ	5		●	●	●	●	●					
		成年女子													
		少年男子	マエダアリーナ	5		●	●	●	●	●					
		少年女子													
ライフル射撃	25m	成年男子	青森県警察学校射撃場	3									●	●	●
ゴルフ		女子	青森カントリー倶楽部	3							●	●	●		
		少年男子	東奥カントリークラブ	3							●	●	●		
トライアスロン		成年男子	青森市特設トライアスロン会場	1											●
		成年女子													

AS：アーティスティックスイミング　　OWS：オープンウォータースイミング

【正式競技（会期前Ⅱ）】　（令和8年）

競技名	種別	競技会場	競技日数	競技日程 9・10月 30 水	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土
アーチェリー	全種別	新青森県総合運動公園投てき・アーチェリー場	3						●	●	●			

【正式競技（本会期）】　（令和8年）

競技名		種別	競技会場	競技日数	競技日程 10月 10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火
陸上競技		全種別	カクヒログループアスレチックスタジアム	5						●	●	●	●	●	
テニス		全種別	新青森県総合運動公園テニスコート	4		●	●	●	●						
バレーボール	6人制	成年男子	マエダアリーナ	4		●	●	●	●						
		少年男子													
ソフトテニス		全種別	新青森県総合運動公園テニスコート	4							●	●	●	●	
卓球		全種別	カクヒログループスーパーアリーナ	5		●	●	●	●	●					
軟式野球		成年男子	青森県営野球場	3		●	●		●						
			ダイシンベースボールスタジアム	4		●	●	●	●						
ラグビーフットボール	15人制	少年男子	大進建設スポーツ広場ラグビー場	4						●	●		●	●	
スポーツクライミング	リード	全種別	盛運輸アリーナ	3		●	●	●							
	ボルダー														

【式典】　（令和8年）

式典	式典会場	式典日数	式典日程 10月 10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火
総合開会式	カクヒログループアスレチックスタジアム	1	●										
総合閉会式		1											●